Agenda de Office de Tourisme des Combes a la Saone pour Janvier 2023

Divers, Visites

Samedi 21 janvier 2023 - Journée "Lâcher prise" :

Et si on prenait soin de nous, tous ensemble, sur une journée ? Venez prendre du temps et lâcher prise le temps d'une journée. Le programme: 1h30 de Yoga accès sur la libération des tensions accumulées 1h30 de Sophrologie pour apprendre des exercices respiratoires pour mieux gérer votre stress. Repas local et bio 1h de massage lâcher prise pour se détendre en profondeur 1h30 de randonnée pour retrouver de l'énergie par le mouvement et apprendre à méditer en forêt pour mieux lâcher-prise sur des événements inopportuns. Vous bénéficierez aussi d'une lecture de cartes sur "Comment réussir à lâcher-prise?", un bar à infusions détentes et un petit bain sonore pour rééquilibrer votre vibration. La journée est à 175¤ repas et prestations comprises. Informations et réservations : par SMS ou messenger : Anne-Lise Colin 06 78 74 67 09 https://www.alharmonie.com/

Vendredi 27 janvier 2023 - Voyage sonore - bol tibétain et autres instruments :

Venez voyager au "Nid qui danse" en douceur, au son des bols tibétains, des koshis, du tambour océanique, de la harpe pranique, du tambour... Le voyage dure 1h, suivi d'un temps d'échange. Horaires : 19h30 - 22h Tarif : 20¤ Le nombre de places étant limité, inscrivez-vous au 06 77 81 45 90

Site internet : https://lenidquidanse.fr/

Mardi 31 janvier 2023 - Atelier-partage : Le cycle féminin, les bases de son équilibre :

"Dans cette formation/partage, nous parlerons du cycle quand tout va bien, ce qui peut venir le perturber et comment y remédier de manière simple et naturelle pour retrouver joie, vitalité et équilibre au quotidien A qui ça s'adresse? A toutes les femmes (et les hommes) qui souhaitent mieux comprendre le fonctionnement du corps et du cycle, tout ce qui peut impacter l'équilibre physique et émotionnel, et mettre en place des actions simples, faciles et efficaces pour se sentir mieux dans son corps et dans sa tête" Animée par Stéphanie Paquelet, conseillère bien-être, experte dans la santé des femmes grâce à 17 ans d'exercice en tant que sage-femme, spécialisée dans le bien-être au naturel. Horaire : 19h Tarif : 40 euros par personne Infos et réservations au 07 85 16 66 68

Site internet : https://www.facebook.com/events/811971323437351/?ref=newsfeed

Fêtes, Jeux, Animations, Festivals

Jeudi 19 janvier 2023 - Repas dansant :

Repas dansant organisé par la Guinguette des Chavannes le jeudi 19 janvier de 12 à 18 H avec Pierre Alain Krummenacher. Possibilité de ne venir que pour la danse de 14 à 18 H. Contact, réservations : 03 84 78 95 48 ou 06 33 55 47 60

Musique

Jeudi 19 janvier 2023 - Apéro-présentation de saison Echo System :

Jeudi 19 janvier 2023 à 19h, l'équipe d'Echo System vous présente sa nouvelle programmation musicale à La Cabane à Conseils, tiers-lieu au c½ur de ville de Vesoul. Au programme : écoute de la programmation, jeu concours pour gagner des places, discussion avec l'équipe d'Echo System. Profitez-en également pour (re)faire votre carte d'abonnement & acheter des places pour les prochains concerts...

Site internet : https://echosystem70.fr/concert/apero-presentation-de-saison-2023-la-cabane-conseils-vesoul

Samedi 28 janvier 2023 - Concert Echo Motiv : ESIA + AYÇA + HOUDINI :

Dans le cadre du dispositif d'accompagnement des groupes locaux Echo Motiv, organisé en partenariat avec l'association Aim'Rock, retrouvez ESIA, AYÇA et HOUDINI sur la scène d'Echo System le samedi 28 janvier 2023 pour une soirée de concerts gratuits à partir de 20h30 ! Tarif : Gratuit, sur réservation. Billetterie disponible à l'office de tourisme de Scey-sur-Saône

Site internet : https://echosystem70.fr/concert/concert-echo-motiv-esia-ayca-houdini